

Предпазвайте себе си и околните от заболяване

Мийте си ръцете



- след кихане или кашляне
- когато се грижите за болен
- преди, по време на и след приготвяне на храна
- преди хранене
- след ползване на тоалетна
- когато са видимо замърсени
- след досег с животни или техни изпражнения



Намалете риска от заразяване с коронавирус:



Почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги мийте с вода и сапун

При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага



Избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица



Предпазвайте другите от заразяване

При кихане и кашляне покривайте **носа и устата** със свивката на лакътя или със салфетка



Изхвърляйте салфетките веднага след използване в затворен контейнер

Измивайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун, след кашляне и кихане и когато се грижите за болен



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

Предпазвайте другите от разболяване



Избягвайте контакт с хора, ако кашляте или се чувствате зле

Не плюйте на обществени места



Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, **своевременно потърсете лекар** и го уведомете къде сте пътували.



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ

КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица



Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете медицинска помощ и съобщете на лекаря къде сте пътували



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ

КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Избягвайте близък контакт с болни и кашлящи



Мийте често ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун

Не докосвайте очите, носа и устата си



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

При кашляне и кихане покривайте
носа и устата със свивката на
лакътя или със салфетка, която
изхвърлете веднага след това и
измийте ръцете си



Ако слагате маска, поставете я,
така че да покрива устата и носа и
не я докосвайте повече

След всяка употреба незабавно
изхвърляйте еднократните маски и
мийте ръцете си



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Ако се разболее по
време на пътуване,
уведомете екипажа
и своевременно
потърсете
медицинска помощ



Когато отидете на
лекар, уведомете го
къде сте пътували



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ

КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

**Консумирайте само
храна, преминала
през достатъчна
топлинна обработка**



**Избягвайте да плюете
на обществени места**

**Избягвайте да влизате
в контакт и да пътувате
с болни животни**



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването